



Centro Social e Comunitário da Varziela

Plano Anual de actividades 2025





Mês	Atividade	Objetivos Gerais	Intervenientes	Recursos (Materiais e Financeiros)
Janeiro	De 02 a 06 – Trabalhos manuais relacionados com o tema dos reis. Visita das valências de infância para cantar as janeiras.	-Manutenção das habilidades motoras. Convívio multigeracional.	- Idosos do centro de dia -Animadora Social	- Materiais recicláveis
	– Trabalhos manuais relacionados com o inverno.	Estimulação motora.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Tintas e materiais de desgaste.
Fevereiro	De 01 a 14- trabalhos relacionados com o Dia de S. Valentim.	promover o gosto das atividades festivas.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social -Colaboradoras de centro de dia.	Materiais de desgaste e tecidos.
	De 15 a 27- Início dos trabalhos de carnaval, confecção de fatos. 28- Desfile de Carnaval com as valências de infância.	Promover a estimulação multissensorial.	-Idosos Centro de Dia -Animadora social -Colaboradoras centro de Dia	
Março	De 01 a 08 – Comemoração do Dia da Mulher. De 10 a 19- Dia do Pai; preparação de uma lembrança para oferecer aos homens (pais) De 20 a 22- comemoração do dia da árvore da Primavera e da Água (actividades de jardinagem).	Demonstrar sentimentos. Alertar para as boas práticas ambientais	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Material de desgaste Material de jardinagem



Abril	De 01 a 07- Trabalhos relacionados com a Páscoa. Decoração da instituição relacionado com o tema. Confecção de bolos tradicionais da Páscoa .	- Estimulação motora.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	- Papel, caneta, marcadores e cartolina, etc. Ingredientes para os bolos da Páscoa.
	De 26 a 30- realização de um trabalho para a comemoração do Dia da Mãe	Demonstrar e partilhar sentimentos	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Material de desgaste
Maio	Durante todo o mês- início dos ensaios da marcha popular e confecção dos respectivos fatos Dia 15- comemoração do dia da família com visita dos familiares na instituição. Dia 29- comemoração do Dia da Espiga. Renovação do ramo de flores campestres.	Manutenção das habilidades motoras implicadas nas tarefas da vida diária e nas tradições mais antigas.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social - Professor de Música e Ginástica	
Junho	De 01 a 23- Trabalhos manuais relacionados com os Santos Populares. Participação no arraial popular com as IPSS`s do concelho. Dia 24- Almoço / Sardinhada de São João , desfile e apresentação da marcha do centro social.	. Promover o gosto pela comemoração de dias festivos	Idosos do Centro de Dia - Animadora Social - Professor de Música e Ginástica	Plástico de diferentes cores, tecidos, espuma/esponja, agulhas, tesouras, fio e cola



Julho	De 01 a 15- saída para alguns dias de praia na Praia da Tocha e Mira. 28- comemoração do dia dos avós.	Proporcionar momentos de lazer no exterior.	- Idoso Centro de Dia - Animadora Social - Assistente Social	Almoço, lanche e transporte para os participantes
Agosto	-Trabalhos manuais relacionados com o verão. - Saídas para pontos de interesse	Estimulação motora.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social -	Materiais de desgaste Almoço Lanche e transporte para os participantes.
setembro	Trabalhos relacionados com o início do outono (vindimas, desfolhadas, etc.) Dia 21- Participação nas comemorações do dia se São Mateus.	Valorizar os saberes populares e as tradições.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	
Outubro	De 1 – Comemoração do Dia do Idoso 02 a 15 – Confeção de doces e biscoitos caseiros. Decoração dos Frascos. Dia 16 – Comemoração do Dia da alimentação	Alertar e promover as boas praticas alimentares.	- Idoso Centro de Dia - Animadora Social - respostas sociais de infância	Abobora, tomate, figo, marmelos, açúcar e frascos de vidro
	De 22 a 31 – trabalhos relacionados com o Halloween.	Reforçar o espírito em grupo.	- Idoso Centro de Dia - Animadora Social	Material de desgaste



Novembro	De 01 a 10 – trabalhos relacionados com o S. Martinho Dia 11 - Magusto com as valências de infancia.	Promover o gosto pela comemoração de dias festivos	- Idoso Centro de Dia - Animadora Social - Assistente Social	Castanhas e assadores de barro .
	De 17 a 28 – Início dos trabalhos de natal	Trabalhar a habilidade de ambas as mãos .	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Materiais de desgaste
Dezembro	De 1 a 14 – Preparativos para o Natal, decoração da instituição. Preparação das lembranças de Natal.	Estimular a motricidade fina e desenvolver o gosto pela realização de trabalhos manuais	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social. - colaboradoras da Instituição.	Materiais reciclados , cola, tintas, paus de madeira e pinheiro.
	De 15 a 22 - Preparativos e Ensaios para a festa de Natal. Festa de Natal .	Promover o convívio em grupo.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social - Colaboradoras	Radio e CD's de Natal